

Alimentación en la era de los commodities agrícolas

Seminario ‘Modificando para no cambiar. Las biotecnologías agrícolas a 30 años de los cultivos transgénicos en el Cono Sur’

¿Del campo al plato?

¿Qué producimos como país? ¿Cómo se produce? ¿Quién lo produce?

¿Qué contiene lo que estamos comiendo? ¿De dónde viene lo que comemos? ¿Quiénes pueden comer?

¿Qué comemos realmente en la era de las commodities agrícolas?

El Modelo de Agronegocio y sus Consecuencias

Después de la Segunda Guerra Mundial, la solución al hambre se enfocó en aumentar la producción agrícola mediante tecnologías que maximizan rendimiento y rentabilidad, sin evaluar completamente la calidad biológica ni las condiciones sociales y ambientales.



Reprimarización

Producción centrada en commodities como trigo, maíz, soja y arroz para exportación global.



Extractivismo

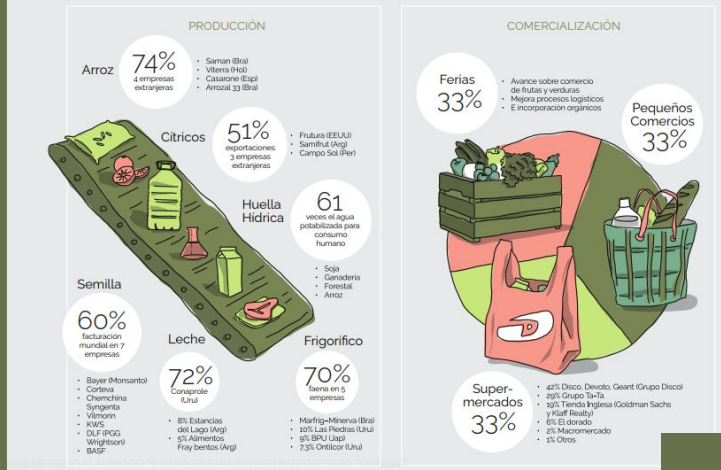
Consolidación basada en acumulación de capital y sobreexplotación de bienes naturales.



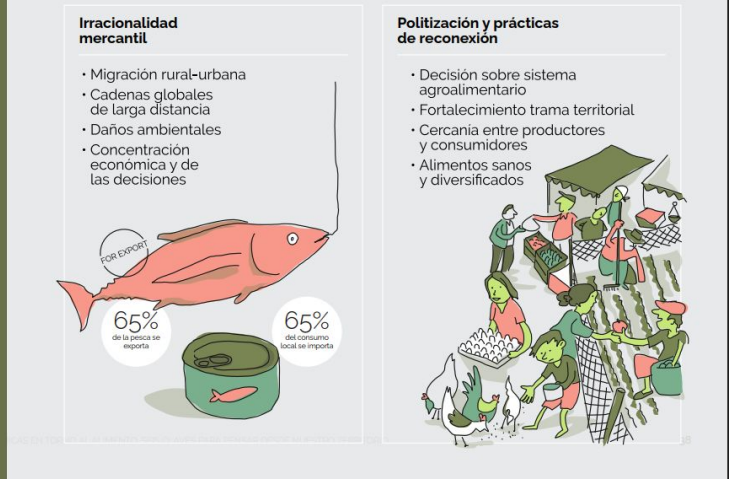
Mercantilización

Alejamiento de vínculos con naturaleza y cultura, integración al sistema urbano-industrial global.

Concentración y acaparamiento de los medios de producción y distribución/ comercialización



Lógicas comunales y descomunales en torno al alimento



Rieiro, Anabel, (coord.). (2023.). Alimento como trama de vida : configuraciones socioeconómicas en el Uruguay contemporáneo. Udelar.https://www.colibri.udelar.edu.uy/items/942ea1ff-5a9e-4aaf-9627-e780dff3f2a9

5,1%

Prevalencia de subalimentación (disminución frente al 6,1% en 2020)

El hambre afectó a **33,6 millones de personas** en la región en 2024.

Inseguridad Alimentaria (2024)

El **25,2%** de la población (167,2 millones de personas) experimentó inseguridad alimentaria moderada o grave.

La inseguridad grave - **7,8%**, por debajo del promedio mundial (10,1%).

CUADRO 3.
Prevalencia de la inseguridad alimentaria (porcentaje)

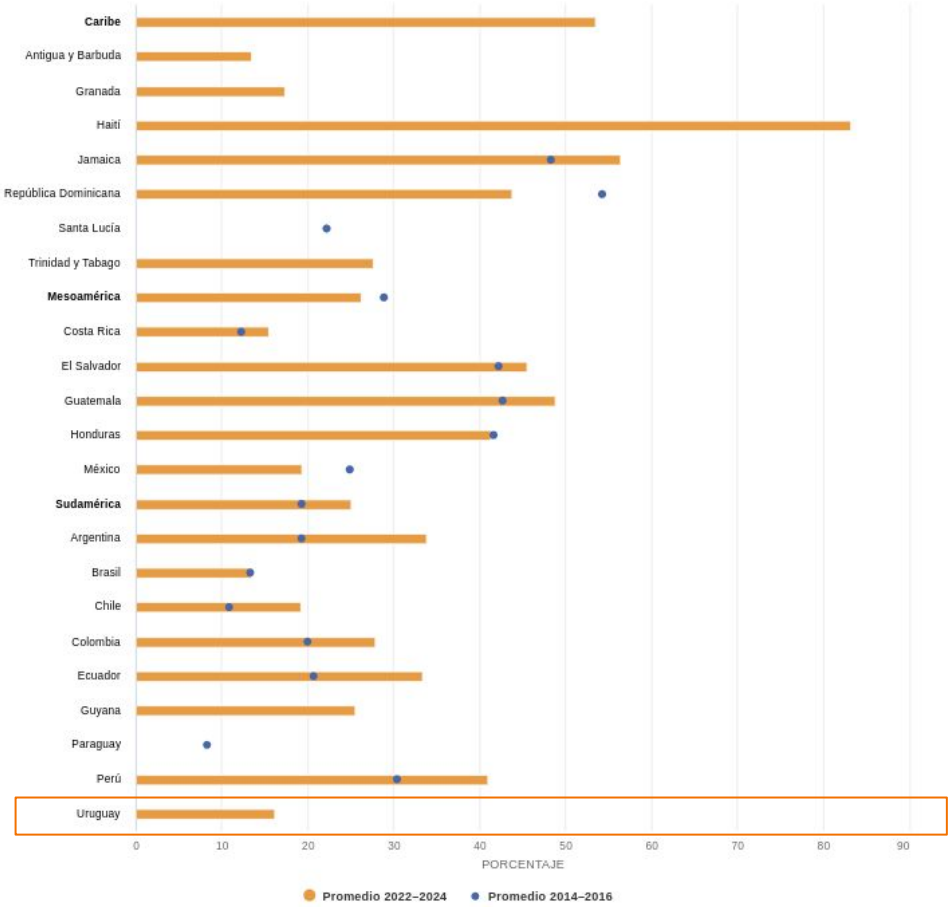
	Inseguridad alimentaria grave					Inseguridad alimentaria moderada o grave				
	2015	2019	2020	2023	2024	2015	2019	2020	2023	2024
Mundo	7,4	9,0	10,5	10,4	10,1	21,4	25,0	28,8	28,4	28,0
América Latina y el Caribe	6,0	8,1	10,5	8,1	7,8	23,7	28,0	33,7	26,7	25,2
Caribe	n.d.	n.d.	29,1	25,0	24,8	n.d.	n.d.	61,0	53,3	51,9
Mesoamérica	6,3	7,1	7,3	7,1	7,1	28,9	29,8	34,1	26,4	25,9
Sudamérica	3,7	6,6	10,0	6,7	6,4	18,4	24,5	30,7	24,1	22,2

AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición 2025: ESTADÍSTICAS Y TENDENCIAS

Perspectiva de Género

La prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o grave fue **5,3 puntos porcentuales mayor en mujeres que en hombres**.

FIGURA 8.
Prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o grave en América Latina y el Caribe por país y subregión



Costo y asequibilidad de una dieta saludable

Precios de los alimentos en 2023 y 2024 elevó el costo de una dieta saludable tanto a nivel mundial como regional.

En 2024, **América Latina y el Caribe** fue la región con el **costo más alto**, estimado en 5,16 dólares en paridad del poder adquisitivo (PPA).

En 2024, el 27,4 % de la población de ALC (**181,9 millones de personas**), no pudo permitirse una dieta saludable.



Tabla 1 - Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave - Total país - 2025

	Prevalencia (%)
Hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	13,2 (±1.0)
Personas en hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	14,3 (±1,2)
Hogares con inseguridad alimentaria grave	1,9 (±0,3)
Personas en hogares con inseguridad alimentaria grave	2,0 (±0,4)

Nota: Los valores entre paréntesis corresponden a los márgenes de error con un nivel de confianza del 95%.

Tabla 3 - Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares por región (%) - 2025

	Artigas, Tacuarembó, Rivera, Cerro Largo, Treinta y Tres	Salto, Paysandú, Río Negro, Soriano, Colonia, San José	Flores, Durazno, Florida, Lavalleja, Maldonado, Rocha	Montevideo y Canelones
Hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	14,5 (±3,2)	13,7 (±2,0)	13,9 (±2,1)	12,6 (±1,3)
Hogares con inseguridad alimentaria grave	1,6 (±0,9)	2,4 (±0,7)	1,6 (±0,6)	1,8 (±0,4)

Nota: Los valores entre paréntesis corresponden a los márgenes de error con un nivel de confianza del 95%.



Gráfico 4 - Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares según presencia de menores de 6 años (%) - Total país - 2025

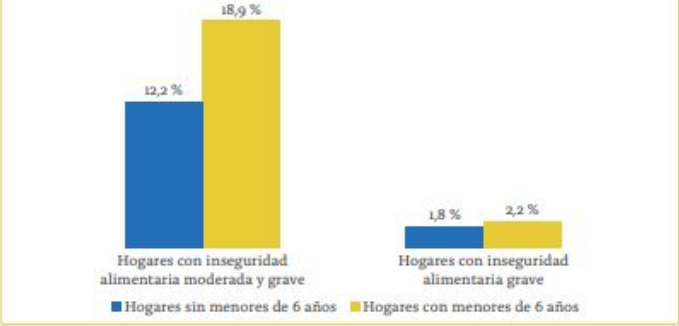


Tabla 4 - Prevalencia de inseguridad alimentaria moderada y grave en hogares según quintil de ingreso per cápita del hogar - Total país - 2025

	Quintil 1	Quintil 2	Quintil 3	Quintil 4	Quintil 5
Hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave	33,0 (±2,8)	18,6 (±2,1)	8,3 (±1,3)	4,2 (±0,9)	1,8(±0,6)
Hogares con inseguridad alimentaria grave	5,8 (±1,3)	2,2 (±0,7)	0,8 (±0,3)	0,4 (±0,3)	0,1 (±0,07)

Nota: Los valores entre paréntesis corresponden a los márgenes de error con un nivel de confianza del 95%.

La malnutrición atraviesa todas las etapas de la vida

El sobrepeso y la obesidad afectan a personas de todas las edades.

MSP, 2013; OPS, JND, MSP, MIDES, 2012

La anemia sigue siendo una preocupación relevante en niños y niñas de 6 a 23 meses: 31,5% de prevalencia.

MSP, MIDES, RUANDI, UNICEF, 2011

Las mujeres embarazadas también forman parte de los grupos prioritarios.

Enfermedades no transmisibles

Las enfermedades no transmisibles, especialmente las cardiovasculares y la diabetes, concentran las principales causas de morbilidad y mortalidad del país.

MSP, 2016



24% del gasto de los hogares uruguayos se destinan a alimentos y bebidas.
Adecuación calórica 118%, en relación a la meta planteada por el MSP.
Consumo promedio 2315 calorías diarias/día

Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares 2016-2017

ENGIH

Consumo por grupos de alimentos 2005-2006 y 2016-2017

	Año de aplicación	
	2005 -2006	2016 – 2017
Calorías aportadas por alimentos y bebidas en (kcal)	2432,0	2315,0
Calorías adquiridas en relación a la necesidad esperada (%)	114,0**	118,0
Proteínas (%)	13,0	14,8
Hidratos de Carbono (%)	53,0*	51,7
Grasas Totales (%)	34,0	33,5
AGS (%)	12,0	12,0
Lácteos (ml)	316,0	269,0
Frutas (g)	114,0	103,3
Verduras (g)	132,0	108,8
Carnes (g)	115,0	123,5
Pescado (g)	8,0	7,3

Consumo de ultraprocesados 2016-2017

Concepto	TOTAL PAIS	Montevideo	Localidades 5000 y más	Localidades pequeñas y zonas rurales
Todos los hogares				
Porcentaje de calorías a partir de productos ultraprocesados, respecto de calorías totales	25.8	30	24	20
Porcentaje de gastos en productos ultraprocesados respecto del gasto alimentario del hogar	28,4	32,5	26,4	24,0
Solo Hogares con menores de 5 años				
Porcentaje de calorías a partir de productos ultraprocesados, respecto de calorías totales	24.6	28	23	20
Porcentaje de gastos en productos ultraprocesados respecto del gasto alimentario del hogar	31	38.5	27.9	23.8

PATRONES DE CONSUMO

Los ultraprocesados ocupan un lugar creciente en la alimentación

> 25%

Ingesta energética total

En Uruguay, más de una cuarta parte de la energía consumida proviene ya de productos ultraprocesados.

Fuente: INE (s/f)

Expansión sostenida de ventas

Las ventas crecientes de formulaciones industriales desplazan preparaciones tradicionales e incrementan el aporte de nutrientes críticos.

OPS, 2015; 2019

Perfil nutricional crítico

Representan un alto riesgo sanitario por su excesivo contenido de azúcares libres, grasas totales, grasas saturadas y sodio, sumado al uso intensivo de aditivos cosméticos.

OPS, 2015; 2019

Nivel de suficiencia con respecto a las Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes para la población uruguaya, año 2022

Alimentos	Cantidades de referencia promedio (g/día)[1]	Suministro neto por habitante (g/día)	Nivel de suficiencia (%)*
Leche Entera	527	614,93	116,58
Carne roja	43	42,30	97,56
Pescado graso	53	29,45	55,83
Pollo	61	64,82	107,14
Huevo	19	39,75	206,07
Vegetales	366	313,56	85,62
Tubérculos	74	136,05	184,70
Frutas	283	285,53	100,81
Leguminosas	13	7,45	58,35
Cereales	203	460,14	226,12
Aceite de Girasol	20	1,75	8,66
Aceite de Soja	9	16,88	190,34
Azúcar	42	137,12	323,29

[1] Cantidades obtenidas a partir de las guías de referencia elaboradas por el MSP para la población uruguaya.

* Referencias: Suficiencia plena: >110% de la cantidad , Suficiencia Precaria: 110-100%, Insuficiencia moderada: 100-95%, Insuficiencia crítica: <95%

Productos transgénicos









Productos elaborados con ingredientes derivados de MAÍZ

- Panificados (panes, tartas, budines, galletas, pastas, tortillas)
- Productos líquidos (jugos y bebidas)
- Hojuelas de maíz, pop, polentas, mix de cereales, granos enlatados.
- Polvo de productos instantáneos (salsa blanca, sopas)
- Productos lácteos (yogures, dulce de leche)
- Dulces y caramelos, snacks

Productos elaborados con ingredientes derivados de SOJA

Panificados (panes, tartas, budines, galletas, alfajores, pastas rellenas)
Productos cárnicos (jamones, hamburguesas, milanesas, patés, frituras de pollo)
Productos líquidos (leches, caldos, jugos, salsas)
Granos y mix de cereales
Chocolate, snacks

Presencia de Plaguicidas en alimentos

Trigo y Cebada

Solo hay datos de 2019-2020. Se detectó glifosato, azoxistrobin y tebuconazol en trigo.

Carnes y Derivados

Información incompleta y en inglés. Excesos de fipronil, clorpirifos y otros en carne bovina.

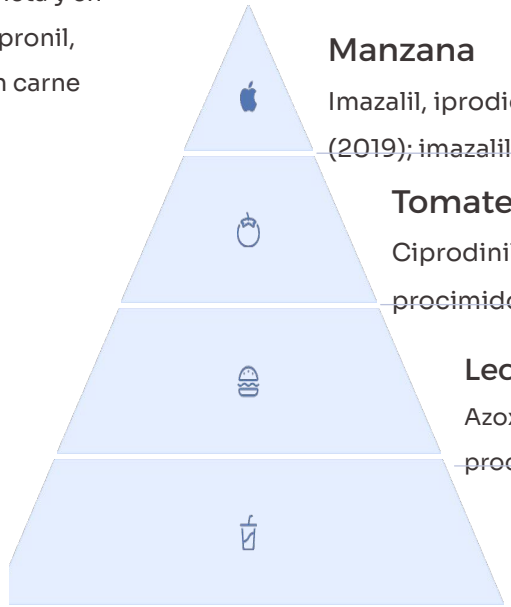
Miel

Datos disponibles solo para 2015, 2021 y 2022.

Tabla 4. Resultado de los análisis de glifosato en algunos productos seleccionados del Programa Canasta de Emergencia de Alimentos. Maldonado, Uruguay, 2024.

Muestra	Concentración de glifosato (ppm)	Límites máximos de residuos de referencia (ppm)
Pasta seca al huevo	0,266	CA: 30; RA: 5; UE: 10 (trigo) CA, UE: 0,05; RA: SR (huevos)
Harina de trigo	0,242	CA: 30; RA: 5; UE: 10
Lentejas	0,311	CA, UE: 10*; RA: SR
Avena laminada	Positiva por encima del rango cuantificable: > 0,40	CA: 100; RA: SR; UE: 20
Cacao en polvo	Resultado por debajo del rango cuantificable: < 0,0075	CA: SR**; RA: SR; UE: 0,1 (granos de cacao)
Arroz	0,024	CA, RA: SR***; UE: 0,09
Polenta (sémola de maíz)	0,080	CA: 5; RA, UE: 1
Leche en polvo entera	0,166	CA, UE: 0,05; RA: 0,1

Ramírez Hita y Martínez Debat (2026). Presencia de glifosato en alimentos distribuidos a través de programas sociales destinados a poblaciones vulnerables en Perú y Uruguay https://doi.org/10.18294/sc.2026.6101



Manzana

Imazalil, iprodione, tebuconazol (2019); imazalil (2020)

Tomate

Ciprodinil, clorfenapir, procimidona (2019)

Lechuga

Azoxistrobin, cipermetrina, procimidone (2019-2020)

Otros

Naranja, frutilla, mandarina, zanahoria, berenjena, repollo, nabo

Cauci, Pena, Risso (2024). Plaguicidas y salud socioambiental: las dificultades en el acceso a la información y su impacto socio-político https://revistatekopora.cure.edu.uy/index.php/reet/article/view/212/162

Costos Ocultos del Sistema Agroalimentario

$10B

Costos Anuales

Equivalentes al 10% del PIB mundial según la FAO.

70%

Dietas No Saludables

Más del 70% de los costos se deben a hábitos alimentarios inadecuados.

27%

Impacto en Países Pobres

Representan el 27% del PIB en países de bajos ingresos.

Los costos incluyen emisiones de gases de efecto invernadero, uso intensivo de agua, cambios en uso de tierra, pobreza y pérdidas de productividad asociadas con subalimentación.

A modo de cierre:

Sinestesia de riesgos acumulados:

- La exposición temprana a productos ultraprocesados se incorpora y agrava en un escenario preexistente de sobrepeso, obesidad e inseguridad alimentaria.
- La exposición a residuos de plaguicidas en alimentos.

Desplazamiento sistemático de la dieta fresca por productos procesados.

Las condiciones económicas exacerban los problemas epidemiológicos y nutricionales.

Inseguridad alimentaria moderada y grave, principalmente en NNA, mujeres y pobreza.

Pérdida de soberanía alimentaria